

きらくかい 気楽会とは？

しょう 障がいのある方が、月に1回休
みの日に集まって、簡単なスポー
ツやおしゃべりを楽しんでい
ます。子どもから大人まで参加で
きます。お花見会などの楽しい
イベントもあります。

かつどうにちじ ばしょ 活動日時・場所

にちじ 日時：毎月第3日曜日

10:00~12:00

ばしょ 場所：市貝町保健福祉センター内

☆日にちや場所が変わることがあ
ります。参加前に、必ず確認し
てください。

さんが 参加するには？

さんが けんがく ほう
参加や見学をしてみたい方は、

いちかいまちしゃかいふくしきょうぎかい
「市貝町社会福祉協議会」

れんらく
へ連絡してください。

☎ 0285-68-3151

📠 0285-68-3553

✉ iti-sya@atlas.plala.or.jp



☆送迎が必要な方は、ご相談くだ
さい。

☆見学は無料です。

ねんかん さんが ほけんりょう
年間の参加には、保険料がかかり
ます。(500円程度)



しょう しゃ
障がい者

レクリエーション教室

きらくかい
喜楽会



あそびにおいでよ！



この事業は、栃木県地域福祉振興基金「とちの
み基金」の助成を受けて実施しています。

ていきかつどう 定期活動のながれ

10:00 ^{しゅうごう} 集合、^{かつどうかいし} 活動開始

^{たっきゅう} 卓球バレー + ^{しゅもく} 1種目



11:30 おしゃべりタイム

^{ちや} お茶をのんでほっと一息♪



12:00 ^{かいさん} 解散

ねんかん 年間スケジュール

☆ ^{ていきかつどう} 定期活動 (月1回)

☆ ^{きせつ} 季節のイベント

^{はなみかい} お花見会 (4月)・^{ぼうねんかい} 忘年会 (12月)



☆ ^{すぽーつたいかい} スポーツ大会への参加

^{けんしょうがいしゃ} 県障害者スポーツ大会 (9月)

^{けん} 県コントロールアタック大会 (3月)



^{ぎょうじ} ※行事は変更になる場合があります。

^{たっきゅう} 卓球バレー

1チーム6人、計12人で卓球台
のまわりに^{すわ}座り、ボールをネットの
した^{ころ}下を^う転がして^あ打ち合います。

コントロールアタック

2チームにわかれ、^{てんすう}点^か数の書いてあ
る「まと」を^なめがけボールを投げた
^{ころ}り転がし、^{ごうけいてんすう}合計点数を
^{きそ}競います。とちぎ^{はっしょう}発祥
のニュースポーツ。



フライングディスク

ディスクをなげ、^と飛んだ^{きより}距離や、^わ輪の
^{なか}中に何本入るかを競います。
^{けんしょうがいしゃ} 県障害者スポーツ大会種目の
1つです。

